

Tradizione, cultura e benessere a Borgo Egnazia in una SPA da sogno

di Danilo Panicali

Quando si decide di creare da zero una struttura ricettiva di primo livello, sono due le strategie che si possono adottare. La prima consiste nel realizzare qualcosa di completamente nuovo rispetto al contesto culturale e "visivo" della zona in cui si decide di costruire. Si punta quindi spesso sulla modernità o sullo sfarzo, in apparente antitesi col territorio per attrarre maggiore attenzione distinguendosi il più possibile dall'ambiente circostante. Oppure si decide di realizzare qualcosa che prenda spunto dalla realtà locale e che richiami nella sua composizione e ar-

...la proposta ha le sembianze di un antico borgo come ce ne sono tanti nei comuni vicini ma con un'anima moderna e tecnologica...

chitettura i valori tipici della terra "di adozione". Borgo Egnazia a Savelletri di Fasano, nel cuore della Puglia, è l'incarnazione di entrambe queste regole auree. Si tratta di un complesso imponente ed elegante che ricalca nelle forme i centri storici dei

comuni pugliesi più caratteristici. Un vero borgo antico all'apparenza, che racchiude però un'anima di progresso e contemporaneità degna di un hotel 5 stelle di ultima generazione. Così tra salite impervie, pareti in tufo e pietra cava, tantissimi rimandi a un'architettura rurale ormai rara, ben mimetizzato col panorama si trova un edificio ispirato alle grandi tenute e torri fortificate presenti nel territorio che ospita ben 63 camere dotate di ogni comfort e tecnologia all'avanguardia, e un "borgo" con ben 93 elegantissime suite ispirate alle case locali, oltre un'area costellata di ville: rifugi intimi e riservati, dai colori delicati della pietra locale che si combinano con le morbide tonalità degli arredi, ognuna articolata su due piani, dotata di tre camere da letto, verande, terrazze panoramiche e un suggestivo giardino arabo con piscina privata. Ma non solo. Il complesso dispone di un campo da golf a 18 buche, ristoranti, bar, scuola di cucina, tre piscine esterne, una piscina coperta, palestra e un centro benessere



Progettista della SPA è
l'architetto barese
Pino Brescia
The architect of the
SPA is Pino Brescia
from Bari



Borgo Egnazia è
costruito in tufo, la
tipica pietra locale, e si
ispira all'architettura
delle masserie e dei
villaggi rurali pugliesi
Borgo Egnazia is built in
tuff, the typical local
stone, and is inspired
by the farms and the
rural villages in Puglia

d'eccezione. E proprio la SPA costituisce forse il punto focale dell'offerta di Borgo Egnazia, tanto da essersi aggiudicata quest'anno uno dei sette premi riservati alle migliori SPA del mondo durante i prestigiosissimi Tatler SPA Awards. La famiglia Melpignano, titolare del S. Domenico Group, l'ha chiamata Vair, "Vero" in dialetto pugliese. La SPA si estende su una superficie di circa 1.800 metri quadrati e ospita ben 14 cabine trattamenti e una zona termale. Essa, come il resto delle strutture che la circondano, è stata pensata tenendo in grande considerazione la tradizione di queste terre. Come ci spiega Patrizia Bortolin, SPA Director: "il Team di Specialisti di Borgo Egnazia ha realizzato una SPA in cui ogni dettaglio, ogni trattamento, parla di Sud, di Puglia in particolare modo. Di una terra autentica, ricca di tradizioni popolari ancestrali, di terapie naturali efficaci e salutari ma anche di un popolo ospitale e solare. Si è pensato quindi di proporre trattamenti che levigano dolcemente il corpo, avvolgono, sciolgono, rilassano e aiutano a riscoprire l'essenza delle cose" e che sfruttano la musica della taranta, i movimenti della danza delle spade, il ritmo sfrenato della pizzica, e usufruiscono dei benefici della dieta Mediterranea e della cultura contadina: una terapia di felicità insomma, a base di valori ormai difficili da trovare come la semplicità, la spontaneità, la naturalezza. A livello di composizione degli ambienti, anche qui a prevalere sono i materiali e i colori locali, in cui però sapientemente sono stati calati degli elementi tecnologici e ultra moderni in una scelta mai fine a se stessa ma che segue criteri di razionalità e funzionalità. Ciò che ne viene fuori è un ambiente da una parte sfarzoso, dal gusto classico e retrò; dall'altra, le caratteristiche appena accennate rendono le scelte minimal di arredo e le ricercate cromie giocate tutte sui toni del giallo, un ulteriore sintomo di modernità che dona personalità agli interni. Del resto anche il tipo di offerta sembra restare in



La Vair SPA si è aggiudicata il Tatler SPA Awards 2013
 Vair SPA has won the Tatler SPA Awards 2013



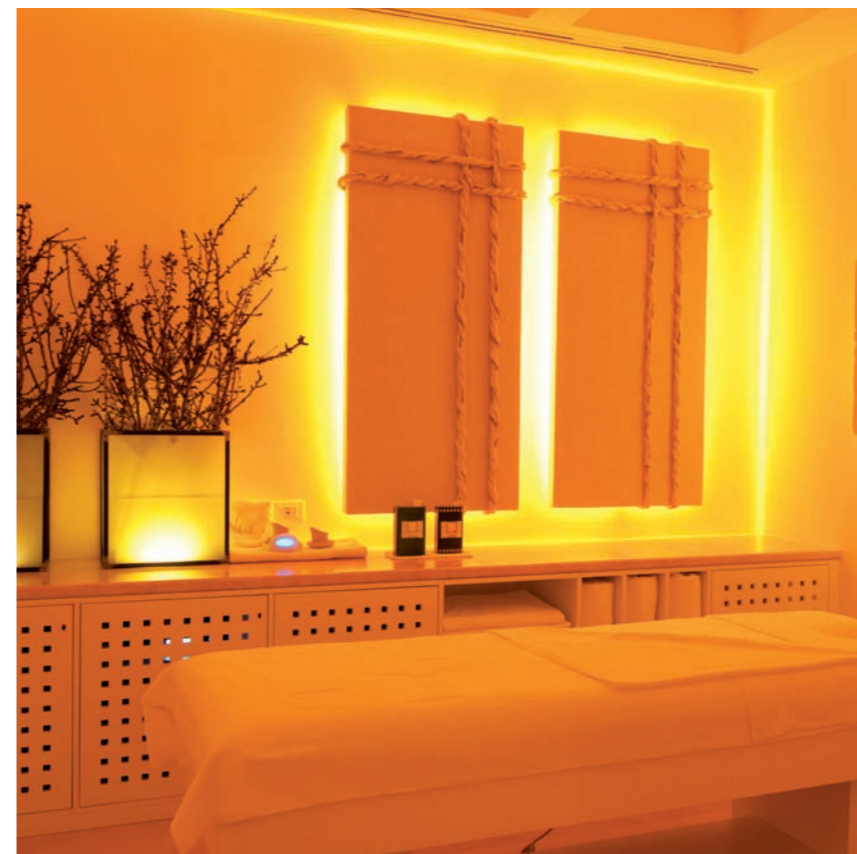
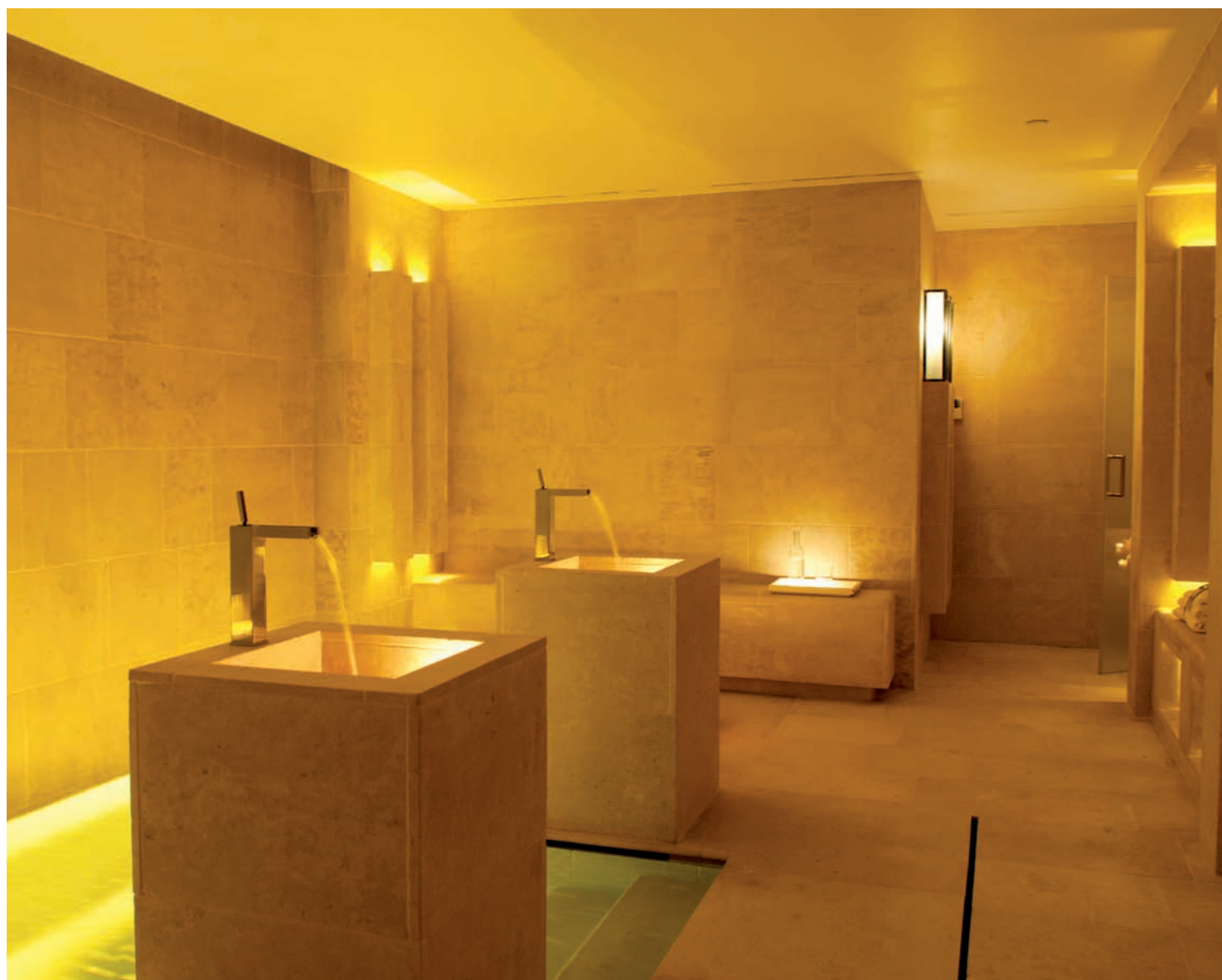
bilico tra queste due filosofie. Se infatti troviamo una intera area dedicata alle Terme Romane, nella quale vengono riprodotti antichi rituali volti a raggiungere la "purificazione" del corpo e dell'anima, dall'altra la SPA si apre a terapie e trattamenti legati a una visione più attuale del benessere umano, inteso come il raggiungimento di una pace interiore da perseguire in primis con la mente. Per questo lo stress, già at-

tenuato dai colori e dall'ambiente, viene trattato grazie a operatori sensibili e vicini, in grado di cogliere i segnali di disagio che ogni corpo silenziosamente manifesta. Questo grazie all'alta professionalità dei



componenti dell'equipe che lavora nella SPA di cui fanno parte anche degli psicologi oltre a dei naturopati, dermatologi, ortobionomisti, fisioterapisti, counsellors, specialisti in idroterapia, psicoterapeuti, docenti di estetica, nutrizionisti, musicisti, architetti. Come esempio valgano le parole della massaggiatrice-psicologa Orsolini che ci ha spiegato in che modo mente e massaggi possano interagire positivamente tra loro: "per toccare qualcuno non c'è bisogno di solo tatto o di sole tecniche e manualità. Nel massaggio la persona si mette a nudo e si affida totalmente a noi, ci affida il suo corpo ma anche le sue emozioni e i suoi pensieri più profondi. La pelle

è la linea di demarcazione tra se stessi e il mondo. Per questo toccare qualcuno ci permette di entrare in contatto in modo totale con la persona e il suo Essere. Attraverso il contatto e le manualità eseguite, l'attenzione della nostra mente, proiettata sempre verso l'esterno, viene stimolata all'ascolto verso l'interno, a sentire, a percepire nuovamente il corpo, che viene riscoperto e compreso. Massaggiare significa avere un contatto intimo con l'altra persona; il corpo conserva le nostre memorie e il tocco dell'altro può riattivarle. La psicologia aiuta a sentire le persone, ad accoglierle, a leggere i messaggi del corpo, ad ascoltare ogni variazione, a tenere le giu-



ste distanze, ad avvicinarsi, a mantenere l'empatia, a gestire le emozioni. Arte del massaggio e psicologia sono inscindibili: per comunicare con l'altro è necessario prima imparare a comunicare con se stessi, a rapportarsi con la propria Essenza e a conoscerla". E sempre nell'ottica di una maggiore attenzione alle dinamiche mentali degli ospiti va inquadrata anche la scelta di creare un'area, anch'essa guidata da una psicologa, interamente dedicata alle donne e alle loro esigenze. Perché il benessere di una persona è prima di tutto armonia con se stessi.



Resort Borgo Egnazia
Savelletri di Fasano
72015 Fasano (BR)
tel. +39 080 2255000
www.borgoegnazia.com

A true memory of a characteristic village in Puglia

Borgo Egnazia is a large and elegant structure that mimics the traditional shapes and lines of the characteristic farms and villages of the surrounding Puglia landscape. Located near Brindisi, more precisely, in Savelletri di Fasano, an authentic historic village, the Hotel houses a soul that looks more towards progress and contemporary design as an innovative five star structure. Seamlessly inserted in the landscape, the main building was inspired by large noble constructions with towers and defense walls; it has 63 rooms that are decked out with every comfort and new technology on the market, a "village" with 93 elegant suites inspired by local homes and an entire space dedicated to villas. The Borgo Egnazia also has an 18 hole golf course, restaurants, bar, cooking school, three out door pools, an indoor pool, gym and an exceptional wellness centre. The SPA is the real focus of what the structure offers; in 2012 it even won one of the seven awards given to the best SPAs in the world at the Tatler SPA Awards. The SPA is named Vair, "true" in the Pugliese dialect, and is around 1.800sqm large, with 14 treatment rooms and a thermal area. The latter, like the other structures that surround it, was designed with the idea of really honoring the local traditions. The space is characterized by local colors and materials that have knowingly been integrated with the necessary technology and ultramodern instruments. What comes across is that the space seems on one part opulent, classic and a little retro, and on the other clean with minimalistic detailing due to the choice of simple furniture and carefully selected tones of yellow that offer an additional modern touch. Even the treatments offered seem to be perfectly in balance with the above philosophies. Guests enjoy the area entirely dedicated to the Roman Baths, where real ancient rituals are brought to life, and will partake in the "purification" of body and soul. In another zone the SPA offers treatments tied to a more contemporary view of the care for the body, aimed at achieving complete inner peace, starting from the psychology of the mind.